

**NCO/RCCC
PLAN DE MENU PARA INFANTES**

		Nombre del Niño/a:		Edad (Meses):		Nombre de Formula:				
		FECHA:	FECHA:	FECHA:	FECHA:	FECHA:	FECHA:	FECHA:	FECHA:	
DESAYUNO	0-5 meses	6-8 onzas leche materna o formula*								
	6-11 meses	0-4 cucharadas cereal para infantes**, carne de res, pescado, carne de pollo, huevo entero, frijoles secos cocinados, 0-2 onzas queso								
		0-4 onzas de requeson, 0-4 oz yogurt								
		0-2 cucharadas frutas y/o vegetales								
CENA (COMIDA)	0-5 meses	6-8 onzas leche materna o formula*	ALMUERZO	CENA	ALMUERZO	CENA	ALMUERZO	CENA	ALMUERZO	CENA
	6-11 meses	0-4 cucharadas cereal para infantes** Y/O								
		0-4 cucharadas carne de res, pescado, carne de pollo, huevo enteros o frijoles secos cocinados o chicharos, o 0-2 onzas queso o 0-4 onzas de requeson, o 0-4 onzas yogurt,								
		0-2 cucharadas frutas y/o vegetales								
BOCADILLO Y MERIENDA	0-5 meses	2-4 onzas leche materna o formula*,	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	6-11 meses	0-1/2 rebanada de pan***, 0-2 galletas***								
		0-4 cucharadas cereal para infantes** o cereal instantaneo***								
		0-2 cucharadas vegetalbes y/o frutas								

* Debe ser formula para infante fortificada con hierro ** Debe ser cereal seco para infante fortificada con hierro y rico en grano entero o comida enriquecida o harina seca, cereales infantiles
*** Debera ser rico en grano entero, comida enriquecida o harina enriquecida

REV 8/19

LA DEFINICION DE INFANTE A COMO ES DEFINIDO POR LAS REGULACIONES DEL PROGRAMA DE COMIDA PARA EL CUDADO DE NIÑO:

"INFANTE" QUIERE DECIR UN NIÑO QUE NO HA LLEGADO A SU PRIMER CUMPLEANOS (MENU DE INFANTE REQUERIDO).

LA DEFINICION DE INFANTE A COMO ES DEFINIDO POR LAS REGULACIONES DE LICENCIA PARA CUIDADO INFANTIL EN EL HOGAR: "INFANTE" QUIERE DECIR UN NIÑO QUE NO HA LLEGADO A SU SEGUNDO CUMPLEANOS.

- 1) Leche materna debe ser proporcionada por la madre del infante. Es requerido que la leche materna o la formula para infante fortificada con hiero (y no leche de Vaca) sea servida durante en primeros 12 meses .
- 2) Para infantes de 6-11 meses de edad, comidas solidas son opcionales, y deven ser introducidas solo cuando el infante este listo dependiendo a su desarrollado. Comida solida de ve ser introducida una a la vez y poco a poco.
- 3) Al introducir la comida solida consulte con los padres
- 4) Yogurt deve de contener no mas de 23 gramos total de azucar por cada 6 onzas
- 5) Cereal listo para comer deve contener no mas de 6 gramos de azucar por cada onza seca.
- 6) Jugo de frutas o vegetales no deve ser servido.

YO CERTIFICO QUE NINOS FUERON OFRECIDOS COMIDAS QUE SE MENCIONA QUE SON REQUERIDAS PARA SU GRUPO DE EDAD y que esta informacion es verdadera correcta en todo respecto; Yo entiendo que esta informacion es dada en union con recibo de fondos federales y que desvirtuar deliberadamente o retencion de informacion pude resultar en prosecucion bajo estatutos estatales y federales aplicables.

Las formas son requeridas el quinto día del mes que sigue del cuidado NCO/RCCC 14913 Lakeshore Dr. Suite C, Clearlake, CA 95422

Firma de Proveedor/a

Fecha