

NCO/RCCC PLAN DE MENU

Cada día debe incluir una porción de grano entero, no más de una porción de jugo al día y puede substituir la carne / alt. para grano no más de 3 veces por semana en el desayuno. El almuerzo y la cena deben incluir al menos una verdura.

NOMBRE DE PROVEEDOR/A: _____
MES/AÑO: _____

CANTIDAD MINIMA QUE SERA SERVIDA PARA:				Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
EDAD 1-2 (Años)	EDAD 3-5 (Años)	EDAD 6-12 (Años)	FECHA:					
			DESAYUNO	#de Niños Presente	#de Niños Presente	#de Niños Presente	#de Niños Presente	#de Niños Presente
1/2 TAZA	3/4 TAZA	1 TAZA	LECHE	sin grasa, 1%, entera	sin grasa, 1%, entera	sin grasa, 1%, entera	sin grasa, 1%, entera	sin grasa, 1%, entera
1/4 TAZA	1/2 TAZA	1/2 TAZA	FRUTAS O VEGETALES					
1/2 ONZA	1/2 ONZA	1 ONZA	CEREAL INTEGRO/PAN					
1/2 ONZA	1/2 ONZA	1 ONZA	CARNE O ALT. (3x por semana max.)					
			A.M. BOCADILLO (escoja 2)	#de Niños Presente	#de Niños Presente	#de Niños Presente	#de Niños Presente	#de Niños Presente
1/2 TAZA	1/2 TAZA	1 TAZA	LECHE		#de Niños Presente			
1/2 ONZA	1/2 ONZA	1 ONZA	CARNE O ALTERNATIVO					
1/2 TAZA	1/2 TAZA	3/4 TAZA	VEGETALES					
1/2 TAZA	1/2 TAZA	3/4 TAZA	FRUTAS					
1/2 ONZA	1/2 ONZA	1 ONZA	GRANO/PANES					
			ALMUERZO (COMIDA)	#de Niños Presente	#de Niños Presente	#de Niños Presente	#de Niños Presente	#de Niños Presente
1/2 TAZA	3/4 TAZA	1 TAZA	LECHE	sin grasa, 1%, entera	#de Niños Presente	sin grasa, 1%, entera	sin grasa, 1%, entera	sin grasa, 1%, entera
1 ONZA	1-1/2 ONZAS	2 ONZAS	CARNE O ALTERNATIVO		sin grasa, 1%, entera			
1/8 TAZA	1/4 TAZA	1/2 TAZA	VEGETALES					
1/8 TAZA	1/4 TAZA	1/4 TAZA	FRUTAS O VEGETALES					
1/2 ONZA	1/2 ONZA	1 ONZA	GRANOS/PANES					
			P.M. MERIENDA (escoja 2)	#de Niños Presente	#de Niños Presente	#de Niños Presente	#de Niños Presente	#de Niños Presente
1/2 TAZA	1/2 TAZA	1 TAZA	LECHE		#de Niños Presente			
1/2 ONZA	1/2 ONZA	1 ONZA	CARNE O ALTERNATIVO					
1/2 TAZA	1/2 TAZA	3/4 TAZA	VEGETALES					
1/2 TAZA	1/2 TAZA	3/4 TAZA	FRUTAS					
1/2 ONZA	1/2 ONZA	1 ONZA	GRANO/PANES					
			CENA (COMIDA)	#de Niños Presente	#de Niños Presente	#de Niños Presente	#de Niños Presente	#de Niños Presente
1/2 TAZA	3/4 TAZA	1 TAZA	LECHE	sin grasa, 1%, entera	#de Niños Presente	sin grasa, 1%, entera	sin grasa, 1%, entera	sin grasa, 1%, entera
1 ONZA	1-1/2 ONZAS	2 ONZAS	CARNE O ALTERNATIVO		sin grasa, 1%, entera			
1/8 TAZA	1/4 TAZA	1/2 TAZA	VEGETALES					
1/8 TAZA	1/4 TAZA	1/4 TAZA	VEGETALES O FRUTAS					
1/2 ONZA	1/2 ONZA	1 ONZA	GRANO/PANES					

YO CERTIFICO que esta información es verdadera y correcta en todo respecto; Yo entiendo que esta información es dada en unión con recibo de fondos federales y que desvirtuar deliberadamente o retención de información puede resultar en prosecución bajo estatutos estatales y federales aplicables. REV 8/19

Formas son requeridas el quinto día del mes que sigue del cuidado infantil a NCO/RCCC, 14913 Lakeshore Dr. Suite C, Clearlake Ca 95422

FIRMA DE PROVEEDOR/A _____ FECHA _____