



Piojos de la Cabeza: Estrategias para el Éxito



Los piojos de la cabeza son un problema sumamente común y la solución está en la cooperación. Los proveedores de cuidado infantil y los padres pueden formar un equipo eficaz en la prevención del contagio de piojos estableciendo una política razonable y respetándola. ¡No se deje llevar por el pánico! Lea más sobre piojos y actúe.

¿Qué son los piojos de la cabeza?

Los piojos de la cabeza son unos insectos que viven en el cuero cabelludo de las personas y se alimentan de la sangre que sale cuando muerden el cuero cabelludo. El mordisco es lo que produce la intensa picazón. Los piojos de la cabeza no saltan ni vuelan y no se encuentran en otros animales que no sean seres humanos. Ponen huevos (liendres) que pegan a la base del pelo. Las crías salen del huevo entre seis y diez días más tarde.

¿Quién tiene piojos de la cabeza?

Cualquiera puede tener piojos de la cabeza. En particular los niños pequeños corren un riesgo más alto pues el entorno de los centros de cuidado infantil y de las escuelas ofrece muchas oportunidades para que los piojos se contagien de unos niños a otros, independientemente de lo limpio que esté ese entorno.

¿Cómo se contagian los piojos de la cabeza?

Como no saltan ni vuelan, los piojos de la cabeza tienen que arrastrarse de una persona u objeto a otro. Esto ocurre cuando las cabezas se tocan (al dormir juntos, al abrazarse, al jugar) o cuando se comparten objetos personales (peines, cepillos, sombreros, sillas de automóvil, ropa de cama).

¿Cómo se diagnostican los piojos de la cabeza?

Normalmente se diagnostican cuando se encuentran liendres pegadas al pelo cerca del cuero cabelludo. También son unas buenas indicaciones rascarse o tener arañazos en el cuero cabelludo, detrás de las orejas o en la nuca.

¿Cómo se tratan los piojos de la cabeza?

El tratamiento conlleva eliminar los piojos y las liendres de las personas infectadas, del entorno y de los objetos person-

ales. Hay que eliminar las liendres para evitar que las crías nazcan. Las personas infectadas tienen que ser examinadas periódicamente para evitar otra infestación por las liendres que han pasado inadvertidas.

¿Cómo puede ayudar a evitar el contagio de los piojos de la cabeza?

Enseñe a los niños a no compartir objetos personales como sombreros, peines, cepillos, cintas para el cabello, bufandas, toallas o ropa de cama. Ponga las pertenencias de los niños en sus armarios para que las chaquetas y otra ropa no se toquen. Examine con regularidad la cabeza de los niños para ver si tienen piojos o liendres.

¿Cuándo puede volver el niño al centro?

Algunos programas permiten volver a los niños una vez que se les ha tratado con un champú pesticida. Otros exigen que el niño no tenga ni una sola liendre antes de que pueda volver al centro. Su programa tendrá que establecer su propia política respecto a la vuelta del niño infectado al centro. Es importante explicar claramente la política a los padres y al personal y que se cumpla sistemáticamente. The Línea de la Salud puede proporcionarle información sobre piojos de la cabeza y ayudarle a elaborar su propia política. Llámenos al (800) 333-3212.

Si hay piojos de la cabeza en su centro

Ponga bajo control el problema principal

Aunque la detección y el tratamiento son importantes, no son los únicos aspectos en un control eficaz contra los piojos de la cabeza. De hecho, gran parte de la frustración que se genera cuando se trata con los piojos de la cabeza la crean políticas que no se percatan del problema principal o una comunicación deficiente entre las diferentes partes involucradas. Si el objetivo es reducir al mínimo los casos de piojos de la cabeza, es importante que la educación y la cooperación sean continuas y rutinarias en su programa de cuidado infantil.

Elabore por escrito de una política clara

Considere la política de "sin liendres". Esto significa que no puede haber liendres en el cabello, vivas o muertas. De esta manera no tendrá que decidir si las liendres están realmente

mueratas o no. Como mínimo, los niños no deberían asistir al centro hasta después de empezar con el tratamiento o hasta que no tienen más liendres.

Comunique la política a las familias y al personal

Asegúrese de que todos entiendan la política y cómo se va a ejecutar. Haga esto parte del proceso de inscripción. Los piojos de la cabeza son una afección especial y requieren una atención especial, por eso se deberían tratar separadamente en la política de exclusión por afecciones.

Haga “revisión de cabezas” diariamente o semanalmente

Invéntese un juego o una actividad especial que permita al personal examinar la cabeza de cada niño para ver si tienen piojos. El viernes por la tarde es un buen momento pues ofrece a las familias el fin de semana completo para tratar y eliminar liendres. El lunes por la mañana es también un buen momento pues da al personal la oportunidad de mandar a su casa a los niños infestados antes de que puedan contagiar los piojos a otros. Hacer esto parte de la rutina ayuda a evitar resaltar a aquellos niños que puedan sentirse avergonzados por tener piojos de la cabeza.

Incluya el tema de los piojos de la cabeza en las reuniones entre los padres y el personal y en los boletines informativos

Entable con regularidad conversaciones entre los padres y el personal sobre la identificación y el tratamiento de los piojos de la cabeza. Haga esto rutinariamente, no espere hasta que surja un caso en su centro. Esto les ofrece la oportunidad a todos de expresar sus temores, inquietudes, logros y fracasos en un entorno seguro. Asegúrese de que las familias y el personal entienden la importancia de una identificación temprana y de un cuidadoso tratamiento para la familia entera, el hogar o el centro.

Haga todo lo que pueda para que los piojos de la cabeza no sean un problema intimidante

Conseguirá mucha más cooperación si el personal, los niños y los padres sienten que son parte de la solución y no la razón del problema. Haga de este problema una prioridad y celebre los logros. Anime a que se compartan ideas e información. Manténgase en contacto con el departamento de salud de su condado para informarse sobre nuevos productos de tratamiento o materiales educativos.

Apóyense mutuamente

El personal puede ofrecer apoyo moral a aquellas familias que estén pasando un momento particularmente difícil tratando un caso. El tratamiento puede ser caro y ocupar

mucho tiempo. Las familias podrían necesitar ayuda adicional para cumplir los requisitos de la política del centro. Ayúdense mutuamente a resolver los problemas. Llame a la Línea de la Salud al (800) 333-3212 si necesita más información.

Enseñe y practique buenas costumbres para niños

Enseñe a los niños a no compartir objetos personales como sombreros, peines, cepillos, cintas para el cabello, bufandas, toallas o ropa de cama. Separe los armarios de los niños para que las chaquetas y otra ropa no se toquen.

Asuntos del tratamiento

- Antes del tratamiento, no use un champú que contenga suavizante ya que el suavizante podría cubrir el pelo y proteger la liendre. No enjuague el cabello con una solución de vinagre después de usar el medicamento ya que podría desactivar los productos químicos y reducir la eficacia del tratamiento.
- Administre el tratamiento en el lavabo, no en la regadera o en la tina, para reducir al mínimo el contacto del cuerpo con los pesticidas del medicamento.
- Recuerde que ningún tratamiento químico tiene una eficacia del 100% matando piojos y liendres. La eliminación con la mano y con el peine son imprescindibles. Un segundo tratamiento podría ser necesario el undécimo día después del primer tratamiento. Los padres deberían consultar con su médico antes de administrar más de dos tratamientos.
- Siempre hay que seguir las instrucciones de los medicamentos. Consulte con su pediatra o farmacéutico si está embarazada o amamantando. No se recomienda el uso de productos que contengan lindane.
- Hay que lavar todos los objetos personales y ropa de cama con agua caliente y secarlos en una secadora con aire caliente. Pase la aspiradora por los objetos que no se puedan lavar, por el mobiliario y por el tapizado del automóvil.
- Llame a la Asociación Nacional de Pediculosis (NPA, por sus siglas en inglés) al (800) 446-4NPA, o a California Childcare Healthline al (800) 333-3212.

por Lyn Dailey, PHN (rev. 02/03)