



La Enfermedad de Mano-Pie-y-Boca (Coxsackie A) en el Establecimiento de Cuidado Infantil

¿Qué cosa es?

La enfermedad de mano-pie-y-boca es una enfermedad leve de la niñez causada por un virus (coxsackievirus A16).

¿Cuáles son los síntomas?

En la mayoría de las personas la infección con el virus causa síntomas leves o ningún síntoma. Los síntomas incluyen ampollas en la boca seguidas de una erupción de ampollas pequeñas pero dolorosas en las manos y los pies. Los síntomas también pueden incluir fiebre leve, dolor de garganta, y dolor de estómago. Es más común en el verano y el otoño. El líquido en las ampollas contiene el virus, y los síntomas pueden durar de 7 a 10 días. La infección usualmente desaparece sin ninguna complicación seria.

¿Cómo se propaga?

Esta enfermedad viral se propaga fácilmente entre los niños a través del contacto directo con la saliva, con las ampollas en la boca, con el líquido de las ampollas en las manos y los pies, o a través del excremento de una persona infectada. Las epidemias en los locales de cuidado infantil usualmente ocurren cuando existe un alto número de casos en la comunidad.

¿Debe el niño quedarse en casa?

Un niño con la enfermedad de mano-pie-y boca no necesita quedarse en su casa siempre y cuando él/ella se sienta lo suficientemente bien para participar en las actividades normales.

Puede que la exclusión no prevenga casos adicionales ya que el virus puede estar presente en el excremento semanas después de que los síntomas han desaparecido, y los niños pueden haber sido expuestos antes de que los síntomas aparecieron.

Un niño con la enfermedad de mano-pie-y-boca generalmente no necesita tratamiento y se aliviará por sí mismo en el período de una semana.

¿Cómo podemos limitar la propagación?

- Siga procedimientos estrictos de lavado manos e higiene personal. (Vea las Notas de Salud y Seguridad en higiene personal: hábitos que reducen la propagación de las enfermedades.)
- Siempre lávese las manos, especialmente después de usar el servicio higiénico, de cambiar pañales o de ayudarle a un niño en el servicio higiénico, y antes de comer o tocar los alimentos.
- Lave y desinfecte todos los artículos contaminados con excremento o mocos.

¿Si ocurre una epidemia de la enfermedad de mano-pie-y-boca en el establecimiento de cuidado infantil?

- Notifíquese a todos los padres de familia y a los miembros del personal.
- Asegúrese que todos los niños y los adultos usen una buena técnica de lavado de manos.

Referencias

The ABCs of Safe and Healthy Child Care, A Handbook for Child Care Providers, Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 1997; *Healthy Young Children, A Manual for Programs*, NAEYC, edición de 1995; *Keeping Kids Healthy, Preventing and Managing Communicable Disease in Child Care*, California Department of Education, 1994; *Stepping Stones to Using "Caring for Our Children"*, National Health and Safety Performance Standards, Guidelines for Out-Of-Home Child Care Programs, Maternal & Child Health Bureau, 1997.

Por Rahman Zamani, MPH (3/12/1998)