



# La Quinta Enfermedad O “Mejilla Abofeteada” en el Establecimiento de Cuidado Infantil

## ¿Qué cosa es?

La Quinta Enfermedad es un salpullido ligero, también llamada “Mejilla Golpeada.” Causada por un virus (parvovirus B19), las epidemias ocurren mayormente en el invierno y la primavera, pero una persona puede enfermarse con la Quinta Enfermedad en cualquier tiempo del año.

## ¿Cómo se propaga?

Los niños y los adultos pueden contraer la enfermedad. El virus de la Quinta Enfermedad vive en la nariz y la garganta. Se propaga de persona a persona a través de la tos, los estornudos, los besos en la boca, y al compartir la comida, los utensilios para comer, y los juguetes que han sido llevados a la boca. Las mujeres que desarrollan la Quinta Enfermedad durante el embarazo pueden transmitirle la infección a sus bebés antes de nacer.

## ¿Cuándo es contagiosa?

Es contagiosa de 1 a 2 semanas antes de que aparezca el salpullido. Una vez que aparece el salpullido, la persona ya no es contagiosa. Un niño que haya sido diagnosticado con la Quinta Enfermedad no necesita ser excluido del local de cuidado infantil.

## ¿Puede la Quinta Enfermedad causarle algún problema a una mujeres embarazada?

Si una mujer embarazada se infecta por primera vez con la Quinta Enfermedad durante el embarazo, existe un pequeño riesgo (menos de 10%) de que el feto pueda sufrir algún daño, incluyendo la posibilidad de perder el bebé o que éste nazca muerto. La mujer en sí puede que no tenga síntomas o se puede sentir un poco enferme con salpullido o dolor en las coyunturas. Si las mujeres embarazadas han sido expuestas a la Quinta Enfermedad, deben consultar a su médico.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas empiezan con una fiebre leve y quejas de cansancio. Después de unos días, las mejillas adquieren la apariencia de estar ruborizadas, lo que les da el aspecto de que las han abofeteado. También puede aparecer un salpullido leve en el pecho, los brazos y las piernas, pero no todas las personas infectadas desarrollan el salpullido. A medida que aparece el salpullido, el niño usualmente se empieza a sentir mejor, y la fiebre disminuye. El salpullido puede durar más o menos una semana y puede recurrir como reacción a la luz solar o a un baño tibio.

La mayoría de las personas que contraen la Quinta Enfermedad no se ponen muy enfermas y se recuperan sin consecuencias serias. Sin embargo, los niños con diferentes tipos de anemia o con un sistema inmunológico atrofiado se pueden enfermar gravemente cuando se contagian con el parvovirus B19 y pueden necesitar asistencia médica.

## ¿Cómo se puede limitar la propagación?

- Asegúrese de que todos los niños y los empleados utilicen buenas prácticas para lavarse las manos especialmente después de limpiar o soplar narices; después de entrar en contacto con cualquier secreción de la nariz, de la garganta o de los ojos; y antes de preparar o comer alimentos.
- No comparta la comida, los chupetes, las botellas, los cepillos de diente, los utensilios de comer o los recipientes de beber.
- Limpie y desinfecte todos los juguetes que los niños se han llevado a la boca y las superficies que se usan diariamente con frecuencia.
- No bese a los niños en la boca.
- Haga que los niños jueguen en el exterior la mayor cantidad de tiempo que sea posible.
- Evite el exponer a las mujeres embarazadas, y a las personas con enfermedades de la sangre y con problemas inmunológicos.
- Asegúrese de que el local de cuidado infantil esté bien ventilado, ya sea abriendo las ventanas o las puertas o usando un sistema de ventilación.
- Asegúrese de que los niños no estén apiñados, especialmente cuando duermen la siesta sobre colchonetas o catrecitos.
- Enséñele a los niños a toser y a estornudar tapándose con sus codos y no sobre la gente.

## ¿Si ocurre una epidemia de la Quinta Enfermedad en el establecimiento de cuidado infantil?

- Notifíquese a todos los padres de familia y a los miembros del personal. Las mujeres embarazadas y los padres de los niños que sufren de un sistema inmunológico atrofiado, anemia, u otras enfermedades de la sangre querrán consultar a sus médicos.
- Asegúrese que todos los niños y los adultos usen buenas técnicas de lavado de manos. (Vea la Nota de Salud a “La conexión entre la higiene y la salud: Los hábitos de higiene personal que reducen la propagación de las enfermedades.”) Si usted está embarazada, consulte a su médico.

Por Rahman Zamani, MPH (3/12/1998)