



Exclusion e Inclusion del Niño y Excusa por Enfermedad

Mantener a los niños saludables es una sociedad entre los padres, los proveedores de cuidado infantil, los mismos niños, y el proveedor médico. Tener pólizas de salud sólidas y que puedan cumplirse ayuda a mantener a los niños saludables y a prevenir la propagación de condiciones contagiosas cuando éstas se presenten.

Comience el día con una Revisión Diaria de Salud:

Asesore rápidamente la salud de cada niño *todos* los días en cuanto llegan antes de que el padre se vaya. Esto le permitirá juzgar lo que es normal para cada niño, en vez de diagnosticar una enfermedad. También le ayuda a identificar los problemas tempranamente.

- **Escuche** a lo que el niño y el padre le dicen acerca de cómo se siente el niño. ¿Está el niño ronco, tiene problema para respirar, o está tosiendo?
- **Mire** al niño a su nivel. Observe si hay señales de irritabilidad, dolor, incomodidad o fatiga. ¿Se ve el niño pálido, tiene erupciones o llagas, le corren los mocos o le lloran los ojos?
- **Toque** las mejillas y la nuca del niño para ver si está caliente, está sudado o tiene chichones.
- **Huela** al niño para ver si tiene olor raro en su aliento, en el pañal o en el excremento.

Asegúrese de que los padres y sus empleados entiendan su Póliza de Exclusión/Inclusión:

Tenga una póliza de exclusión por enfermedad clara y al día, y dele una copia a los padres. Pídale a su proveedor de servicios médicos que se la revise periódicamente. El poner en práctica una póliza sólida y hacerla cumplir consistentemente le ayudará a evitar conflictos entre usted, los padres y los proveedores médicos.

Comprenda las razones para excluir a un niño:

1. La enfermedad previene que el niño participe confortablemente en actividades de rutina.
2. La enfermedad requiere más cuidado que el que el personal puede proveer sin comprometer la salud y la seguridad de los otros niños.
3. La enfermedad es una de las condiciones específicamente diagnosticadas listadas a continuación.

Envíele una notificación a los padres:

Notifíqueles con prontitud a todas la familias cuando una condición contagiosa se presente en su local de cuidado infantil. Incluya las señales o síntomas que deben observar, qué deben hacer, y cuando puede el niño regresar al local de cuidado infantil.

Condiciones por las cuales no se debe excluir a un niño*

Ciertas condiciones, *en la ausencia de cualquiera de las condiciones o razones detalladas arriba*, no requieren la exclusión a menos que lo recomiende el proveedor médico del niño.

1. La presencia de gérmenes en la orina o excremento sin existir señales o síntomas de enfermedad
2. Conjuntivitis no purulenta (viral)
3. Erupciones sin fiebre o cambios en el comportamiento
4. Infección por VIH o CMV, o por el virus de la Hepatitis B en su estado contagioso
5. Condiciones no contagiosas tales como daños o enfermedad que los incapacite

*La decisión final de si debe o no excluir a un niño de un local de cuidado infantil la debe hacer el programa de cuidado infantil.

Sintomas que requieren la exclusión de un niño

Debido a que las infecciones se propagan fácilmente entre los niños, usted debe fijarse en los siguientes síntomas que requieren la exclusión de un niño de un local de cuidado infantil.

1. Fiebre acompañada de cambios en el comportamiento u otras señales de enfermedad tales como dolor en la garganta, erupciones, vómito, diarrea, dolor de oídos, etc. Fiebre se define el tener una temperatura de 100°F o mayor en la axila, una temperatura oral de 101°F o mayor, y una temperatura rectal de 102°F o mayor. No se le debe tomar temperatura oral a niños menores de 4 años de edad. En locales de cuidado infantil ya no se

