

# Hojas de Referencia para Padres

## ¡Nunca Sacuda a un Bebé!

Cada año, más de 50.000 niños americanos son sacudidos enérgicamente por sus proveedores de cuidados (Ramírez, 1966). Las sacudidas vigorosas o violentas pueden producir una lesión cerebral grave llamada “síndrome de bebé sacudido” (SBS). La Academia de Pediatría Americana (American Academy of Pediatrics), una organización de 55.000 pediatras, especialistas médicos pediátricos y cirujanos pediátricos, considera que el síndrome de bebé sacudido es una forma clara y grave de maltrato infantil. El síndrome de bebé sacudido a menudo sucede en niños menores de 2 años aunque también se produce en niños de hasta 5 años.

### ¿Qué es el “síndrome de bebé sacudido”?

El término “síndrome de bebé sacudido” se usa para describir las lesiones cerebrales internas que un bebé o un niño pequeño puede sufrir cuando se le sacude violentamente. Los bebés y los niños pequeños tienen los músculos del cuello demasiado débiles para controlar el peso de la cabeza. Si se les sacude, la cabeza se zarandea rápidamente hacia adelante y hacia atrás y esto hace que el cerebro se golpee contra la pared del cráneo y que sufra contusiones.

Normalmente, las sacudidas suceden cuando alguien se frustra con un bebé o un niño pequeño. A menudo, la persona que da las sacudidas está cansado de los lloros del bebé. Sin embargo, a muchos adultos también les gusta lanzar a los niños al aire y piensan equivocadamente que la respuesta excitada y ansiosa del niño es de placer. Lanzar a los niños al aire, aunque sea suavemente, puede causarles daños internos y graves problemas en el futuro.

### ¿Cuáles son las señales y los síntomas?

Las señales del síndrome de bebé sacudido pueden ser desde leves y sin especificar hasta graves. Aunque puede que no haya señales externas de lesiones después de las sacudidas, el niño puede haber sufrido daños internos. Las sacudidas pueden causar lesiones cerebrales, ceguera parcial o total, sordera, problemas de aprendizaje, retraso mental, parálisis cerebral, convulsiones, dificultades del habla e incluso la muerte.

Es posible que el daño causado por las sacudidas no se note durante años. Los primeros síntomas podrían aparecer

cuando el niño empiece a ir a la escuela y no pueda seguir el mismo ritmo que sus compañeros.

### Consejos para la prevención

El síndrome de bebé sacudido se puede prevenir completamente.

- Nunca sacuda a un bebé—ni cuando esté enfadado, impaciente, jugando, o por cualquier otra razón.
- Evite lanzar al aire a niños pequeños.

### Para reducir el estrés, averigüe por qué llora el bebé

Tanto los proveedores de cuidados infantiles como los padres pueden sentir agotamiento y enfado cuando un bebé llora sin parar. Algunos bebés lloran mucho cuando tienen hambre o cuando están mojados, cansados o simplemente quieren compañía. Otros bebés sólo lloran en ciertas ocasiones. Algunas veces todo lo que necesitan es alimento o un cambio de pañal, pero otras veces eso no es suficiente.

Si el niño pequeño que usted cuida llora mucho, intente lo siguiente:

- Asegúrese de que todas las necesidades básicas del bebé se han satisfecho.
- Dé de comer despacio al bebé y hágale eructar a menudo.
- Si los padres han traído un chupete, ofrézcaselo al bebé.
- Coja al bebé en sus brazos, póngale contra su pecho y camine o acúnele.
- Cante o ponga música suave.
- Dé una vuelta con el bebé en automóvil o en su cochecito.
- Tenga paciencia. Si no puede cuidar del bebé con calma o si tiene problemas controlando su enojo, tómese un descanso. Pídale a otra persona que cuide del bebé o coloque al bebé en un lugar seguro donde pueda desahogarse.
- Lleve al bebé al médico si continua llorando.

No importa lo impaciente o enojado que se sienta ¡Nunca sacuda a un bebé!


### Referencias

Academia de Pediatría Americana (American Academy of Pediatrics), Committee on Child Abuse and Neglect (1993).

Academia de Pediatría Americana (American Academy of Pediatrics), *Policy Statement: Pediatrics* Volume 108, Number 1, July 2001, pp. 206-210.

California Childcare Health Program, *Health and Safety in the Child Care Setting: Prevention of Injuries*.

por Rahman Zamani, MD, MPH (03/03)



**Proporcionada por California Childcare Health Program**  
**Para más información, póngase en contacto con:**  
**Línea de la Salud 1-800-333-3212**

---

**Distribuida por:**