

# Hojas de Referencia para Padres

## Comunicación con Su Proveedor de Cuidados Infantiles

---

El cuidado infantil es en la actualidad una parte necesaria de nuestra vida. Cada vez más padres dependen de programas de cuidados infantiles donde tener a sus hijos mientras ellos trabajan o asisten a la universidad.

### Los cuidados infantiles de calidad son más que un servicio de baby sitting

El cuidado infantil puede ser una gran influencia en el desarrollo del niño. Un programa de cuidados infantiles de calidad debe proporcionar un ambiente afectuoso, comprensivo, apropiado para la edad, estimulante y seguro, donde los niños aprendan a socializar y obtengan la educación infantil temprana que necesitan para empezar en el jardín de infancia y la escuela.

La Asociación Nacional para la Educación de la Infancia (The National Association for the Education of Young Children – NAEYC, por sus siglas en inglés) sugiere que un “programa de intervención infantil temprana de alta calidad proporciona un ambiente seguro y una atención especial que fomenta el desarrollo físico, social, emocional y cognitivo de los niños pequeños, al mismo tiempo que satisface las necesidades de las familias.”

### Buena comunicación es un componente esencial

Para poder proporcionar un cuidado de calidad es esencial que exista una relación positiva entre usted y el proveedor de cuidados de su hijo y entre el proveedor de cuidados y su hijo.

De la misma manera que su proveedor de cuidados infantiles tiene la obligación de informar cuando los niños a su cuidado han sido expuestos a una enfermedad contagiosa, los padres tienen la misma obligación de informar al programa de cuidados infantiles, incluso aunque el niño se haya quedado en su casa. De esta manera, el proveedor de cuidados infantiles puede avisar a los demás padres para que vigilen si sus hijos tienen los síntomas de esa enfermedad y para que puedan solicitar consejo médico cuando sea necesario. El feto humano también puede verse afectado por algunas enfermedades infantiles como la varicela, el citomegalovirus y la llamada “Quinta Enfermedad” cuando la mujer embarazada se expone a la enfermedad por primera vez.

### Su proveedor de cuidados infantiles es su asociado

Su hijo está continuamente aprendiendo cosas nuevas tanto en casa como en el centro de cuidados infantiles. Su proveedor de cuidados infantiles es su asociado en lo que se refiere al desarrollo sano y feliz de su hijo. Es esencial tener un contacto personal diario para asegurarse de que hay suficiente comunicación para satisfacer las necesidades del niño. Hable con su proveedor de cuidados acerca del desarrollo y el comportamiento del niño, y sobre otros temas que se necesiten discutir.

### Algunas de los temas sobre los que debería hablar con su proveedor

- Cuando inscriba a su hijo, averigüe la estructura, las normas y los procedimientos del centro, y explique tanto lo que usted espera del programa como lo que el programa puede esperar de usted.
- Examine con su proveedor de cuidados infantiles el historial médico de su hijo para asegurarse que la información es correcta. Esto facilitará poder satisfacer las necesidades socio-emocionales y de salud del niño y le ayudará a progresar adecuadamente en el programa. El historial médico asegura la disponibilidad de toda la información necesaria para cuidar del niño.
- Cuando su hijo tenga una enfermedad contagiosa, usted tendrá que tomar las medidas necesarias para que la enfermedad no se propague. Algunas enfermedades o problemas de salud han de ser notificadas al departamento de salud local, a la oficina local de licencias de cuidados infantiles y a otros lugares. También hay que informar al resto de los padres de que sus hijos han sido expuestos a la enfermedad. Averigüe de las condiciones bajo las cuales se excluirá a su hijo del programa.
- Haga preguntas sobre el cuidado de niños enfermos y de la administración de medicamentos durante las horas en el centro.
- Comparta cualquier cambio que note en el comportamiento del niño y otras dudas o preguntas que pueda tener. Manténgales informados sobre nuevos acontecimientos en la vida de su hijo, como problemas para dormir o enfermedades en la familia.
- Si necesita utilizar los recursos de la comunidad, pregunte en el centro de cuidados infantiles si tienen información sobre temas como seguros de enfermedad de bajo costo para niños.

Tanto usted como su proveedor de cuidados infantiles necesitan conocer y respetar sus respectivas creencias, valores y conocimiento sobre cómo tratar a los niños. Ambos quieren lo mejor para el niño. Si ustedes discrepan en lo que es mejor para el niño, traten de analizar la situación. Para obtener más información, llame a la Línea de la Salud para Cuidados Infantiles (Child Care Healthline) al (800) 333-3212.

por A. Rahman Zamani, MD, MPH (03/03)



Proporcionada por California Childcare Health Program  
Para más información, póngase en contacto con:  
Línea de la Salud 1-800-333-3212

Distribuida por: