

# Hojas de Referencia para Padres

## Envenenamiento



### ¿Quién se envenena?

Lo más normal es que lo hagan niños menores de 5 años de edad. Este año en los Estados Unidos 2 millones de niños tomarán algún tipo de veneno.

### ¿Por qué son la mayoría niños?

Los niños pequeños son muy curiosos. Se pueden comer o beber prácticamente cualquier cosa—incluso aunque no sepa bien.

### ¿Con qué se puede envenenar su hijo?

- Medicinas
- Vitaminas
- Suplementos de hierro
- Productos de limpieza, para el coche o el jardín
- Insecticidas
- Productos cosméticos
- Pilas
- Materiales para manualidades
- Plantas



### ¿Cuándo ocurren los envenenamientos?


¡En cualquier momento! Especialmente cerca de las horas de las comidas y cuando la rutina de la familia cambia, como cuando se está de vacaciones, se hace una mudanza, durante una enfermedad, cuando hay tensión familiar o cuando se atiende a invitados.

### ¿Dónde ocurren los envenenamientos?

¡En cualquier lugar! Sin embargo, la mayoría ocurren en la cocina y en el cuarto de baño, a menudo cuando un padre está en la estancia, y en el dormitorio ya que las píldoras se suelen dejar en la mesita de noche o en el bolso. Si ocurre un envenenamiento, es importante llamar al Control de Envenenamiento inmediatamente. Para recibir adhesivos con el teléfono y un folleto, mande un sobre con su dirección escrita y los sellos pegados a California Poison Control System, UCSF Box 1262, San Francisco, CA 94143-1262.

### Consejos para evitar envenenamientos

- Mantenga todos los medicamentos y los productos peligrosos cerrados bajo llave y fuera del alcance cuando no se necesiten. Pida a los visitantes y a los proveedores de cuidados infantiles que hagan lo mismo.
- Solicite todos sus medicamentos en recipientes a prueba de niños, pero recuerde que este sistema no es infalible, sólo es una demora hasta que los niños aprenden a abrirlos.
- Nunca llame “dulces” a las vitaminas, especialmente si se les ha añadido azúcar, sabor a frutas o si tienen forma de animales o de personajes de la televisión.
- Evite tomar medicamentos delante de niños pequeños porque ellos aprenden imitando.
- Si se necesita su presencia en otro lugar mientras está utilizando un producto peligroso, llévese el producto con usted.
- Asegúrese que cuando hay un proyecto en su casa como pintar o quitar la pintura de la casa, quitar el barniz de los suelos, utilizar pesticidas o fertilizantes, debe mantener alejados tanto a niños como a mascotas. Use armarios que se pueden cerrar con llave para guardar pintura, pesticidas, etc. Utilice productos no tóxicos siempre que sea posible.
- Para prevenir el envenenamiento con plomo, mantenga los muebles, las repisas de las ventanas, las persianas y otras superficies pintadas en buenas condiciones. Mantenga a los niños alejados de pintura desprendida o descascarillada. Haga que analicen la pintura antigua por si tuviese plomo – las nuevas pinturas no contienen plomo.
- Nunca ponga productos peligrosos en recipientes de alimentos o bebidas. Todos los años hay niños que se envenenan bebiendo sustancias venenosas de tazas, vasos y latas de refrescos.
- No mezcle productos químicos. Antes de usar el producto lea las precauciones que se deben tomar con cada producto y tómese esos avisos seriamente. Como la información de primeros auxilios en las etiquetas puede estar equivocada, si alguien se envenena, póngase en contacto con el Centro de Control de Veneno (Poison Control Center).
- Conozca las plantas que tiene en su casa. Solicite al Centro de Control de Veneno una lista de plantas seguras. Enseñe a los niños que no deben poner ninguna parte de las plantas en la boca.
- Tenga siempre a mano jarabe de ipecacuana y carbón activado. Tenga apuntado el número de teléfono del Centro de Control de Veneno; solicite un adhesivo.



**Proporcionada por California Childcare Health Program**  
**Para más información, póngase en contacto con:**  
**Línea de la Salud 1-800-333-3212**

---

**Distribuida por:**

**Para emergencias de envenenamientos  
o para información,  
llame al (800) 876-4766.**