

Fiebre

¿Qué es la fiebre?

La fiebre es una subida de la temperatura normal del cuerpo. Aunque los límites de temperatura normal varían dependiendo del método que se usa, existe un consenso general de que una temperatura por encima de 100° F (38° C) es fiebre independientemente del método que se use.

La fiebre no es una enfermedad. La fiebre es la forma en que el cuerpo lucha contra infecciones causadas por virus o por bacteria. Normalmente no daña a su hijo.



¿Cómo se mide la fiebre?

Si toca la frente, la cara o el pecho de su hijo es posible que sea capaz de determinar si tiene fiebre o no, pero la única manera de estar seguro es tomando la temperatura. Aunque tomar la temperatura a niños parece simple, la selección del método no es tan simple. La decisión depende de la edad de su hijo, la simplicidad del aparato, el costo, la exactitud y la preferencia de tecnología.

Métodos para medir la fiebre

- **Por la boca** (método oral) — recomendado para niños mayores de 4 años.
- **Por la axila** (método axilar) — recomendado para bebés y niños pequeños de hasta 3 años, aunque también se puede usar con niños mayores.
- **Rectalmente** — no se recomienda por motivos de seguridad.
- **Por el oído** (método timpánico) — requiere termómetros especiales y demostraciones.

¿Cuándo se debería acudir a un médico?

A pesar de la preocupación que causa a los padres, la fiebre es un síntoma común entre niños y normalmente ni es peligrosa, ni requiere tratamiento. Una temperatura ligeramente más alta durante un período corto de tiempo es normal cuando se tienen pequeñas infecciones o en situaciones como cuando se hace ejercicio, o durante ciertas

horas del día o en ciertos ambientes (si la estancia está caliente o es un día caluroso). Las fiebres altas (temperaturas de 103° F o más altas) o las fiebres que suben rápidamente pueden señalar una infección potencialmente peligrosa.

Cuando acuda a un médico, la edad del niño y su estado son dos factores muy importantes. Que un recién nacido tenga fiebre es una señal de que existe un problema serio pues es raro que los recién nacidos tengan fiebre; con bebés y niños pequeños todo depende de la apariencia y el comportamiento del niño.

Llame a su médico inmediatamente si:

- Su bebé de 4 meses de edad o menor tiene fiebre.
- Un niño de entre 4 meses y un año de edad tiene fiebre que le dura más de 24 horas.
- La fiebre del niño es de 104° F o más alta.
- El niño parece que está muy enfermo, ha dejado de comer y de jugar, no responde o tiene una dificultad para respirar no relacionada con tener la nariz taponada.
- El niño muestra otras señales de enfermedad como un cuello rígido, salpullidos o un dolor de garganta que dura 2 – 3 días.
- La fiebre permanece por encima de los 103° F después de una o dos horas de tratamiento en casa.
- La fiebre dura más de dos días.

¿Cómo controlar la fiebre en su hogar?

Con medicamentos: La fiebre no siempre necesita tratamiento. Si el niño sigue activo, juguetón y no tiene otros síntomas, posiblemente no necesite medicamentos. Póngale ropas ligeras para permitir la pérdida de calor a través de la piel pero use una manta ligera si le entra frío. Dele líquidos en abundancia para evitar la deshidratación o una pérdida adicional de agua.

Sin medicamentos: Los medicamentos sólo son necesarios para que el niño esté cómodo o cuando tiene convulsiones. Si desea tratar la fiebre, dele acetaminofén (Tylenol) para bajarla. El médico del niño puede recomendar la dosis pediátrica. Si el médico recomienda ibuprofen (Motrin/ Advil), lo puede tomar cada 6 u 8 horas. *Evite siempre las aspirinas por su relación con el síndrome de Reye que ha causado muertes.*

Consejos sobre la temperatura

- Tome la temperatura de los niños pequeños en la axila.
- No use tiras o chupetes para tomar la temperatura; no son exactos.
- No use termómetros de vidrio con mercurio; son peligrosos.
- Lave el termómetro después de cada uso con agua templada (no caliente) con jabón o límpielo con alcohol para frotar.



Proporcionada por California Childcare Health Program
Para más información, póngase en contacto con:
Línea de la Salud 1-800-333-3212

Distribuida por: